

Badeurlaub

Vor der Abreise besorgen oder erledigen:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / EC-Karte / Geld in Landeswährung / Reiseschecks | <input type="checkbox"/> Gas und Wasser abstellen |
| <input type="checkbox"/> Reiserücktritt-, Gepäck-, Abbruch- und Auslandskrankenversicherung abschließen | <input type="checkbox"/> Fuherschein (ggf.) / Ausweispapiere |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Auslandskrankenschein anfordern, falls keine europäische Krankenversicherungskarte vorhanden | <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen |
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarte | <input type="checkbox"/> Alarmanlage scharf stellen |
| <input type="checkbox"/> Impfausweis, Impfungen | <input type="checkbox"/> Visum |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlüssel hinterlegen | <input type="checkbox"/> Ausweise auf Gultigkeit uberprufen |
| <input type="checkbox"/> Urlaubsanschrift hinterlegen | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr fur Innen- und Auenbeleuchtung einstellen |
| <input type="checkbox"/> Hausbetreuung organisieren (Post, Blumen, Haustiere) | <input type="checkbox"/> Notfallkarte |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlussel hinterlegen | <input type="checkbox"/> Batterien / Akkus laden |
| <input type="checkbox"/> Zeitung abbestellen | <input type="checkbox"/> Steckdosen-Adapter |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren | <input type="checkbox"/> Vignette bzw. Mautkarte besorgen |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren | <input type="checkbox"/> Adressen der deutschen Botschaft im Reiseland |
| <input type="checkbox"/> Müll entsorgen | <input type="checkbox"/> Reiseführer |
| <input type="checkbox"/> AB einschalten oder Telefonrufumleitung auf Mobiltelefon einrichten (Zusatzkosten für das Ausland checken!) | <input type="checkbox"/> Internationale Versicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> Elektrogeräte / Netzstecker ziehen | <input type="checkbox"/> Adressen und Telefonnummern von Verwandten und Bekannten |
| <input type="checkbox"/> Türen und Fenster verriegeln | <input type="checkbox"/> Auslandstarif für Handy prüfen |
| | <input type="checkbox"/> ggf. Online Check-in |
| | <input type="checkbox"/> ethische und religiöse Richtlinien des Gastlandes einprägen |
| | <input type="checkbox"/> _____ |
| | <input type="checkbox"/> _____ |
| | <input type="checkbox"/> _____ |

Einpacken:

1. Kosmetik /Hygieneartikel

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Seife | <input type="checkbox"/> Nagelpfeile / Nagelschere |
| <input type="checkbox"/> Shampoo | <input type="checkbox"/> Nagelburste |
| <input type="checkbox"/> Zahnburste | <input type="checkbox"/> Parfum |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille / Lesebrille |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta und Mundwasser | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Zahnspange und Reinigungsmittel | <input type="checkbox"/> Bodylotion |
| <input type="checkbox"/> Burste / Kamm | <input type="checkbox"/> Deodorant |
| <input type="checkbox"/> Rasierset | <input type="checkbox"/> Handcreme |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel ggf. extra hoch | <input type="checkbox"/> Spiegel |
| <input type="checkbox"/> After-Sun | <input type="checkbox"/> Fon / Lockenstab / Glatteisen |
| <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege | <input type="checkbox"/> Nagellack und -entferner |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme | <input type="checkbox"/> Hygieneartikel |
| <input type="checkbox"/> Duschgel | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien |
| <input type="checkbox"/> Haargel bzw. -spray | <input type="checkbox"/> Labello |

- Wattestäbchen
- Haarspange
- Taschentücher
- Feuchttücher
- Handtücher
- Waschlappen
- Pinzette

- Desinfektionsmittel
- Insektenschutz
- Q-Tip
- Schminktäschchen
- _____
- _____
- _____

2. Reiseapotheke

(überprüfen, ob verschreibungspflichtige Medikamente ohne mehrsprachige Beglaubigung vom Arzt ins Urlaubsland eingeführt werden darf)

- Schmerztabletten
- Mittel gegen Übelkeit
- Verhütungsmittel
- Pflaster / Schere
- Wund- und Brandsalbe
- Toilettenspray
- Wichtige persönliche Medikamente

- Reisezielrelevante Medikamente
- Mittel gegen Allergien
- Mittel gegen Durchfall / Kohletabletten
- _____
- _____
- _____

3. Kleidung

- Unterhosen / Slips
- Strümpfe / Socken
- Hemden / Blusen
- Jacken
- Hosen
- Schlafanzug / Nachthemden
- Schuhe / Hausschuhe
- Unterhemden
- Hemdchen / BHs
- Strumpfhosen
- Pullover
- Badehose / Bikini
- Schal / Halstuch

- Kopftuch / Cappy
- Sweatshirts / T-Shirts
- Jogginganzug / Sportbekleidung
- Sportschuhe
- Kleider / Röcke
- Leggings
- Gürtel
- Wäschesack
- Badelatschen
- _____
- _____
- _____

4. Fürs Handgepäck

- Fotoapparat
- Kopfhörer
- mp3-Player
- Essen und Trinken
- Sonnenbrille

- Kontakt-Telefonnummern / Notfallnummern
- Wichtige Medikamente
- Sprachführer
- Lektüre



- Kaugummi / Mittel gegen Reisekrankheit
- Nackenkissen
- Reiseunterlagen
- Feuerzeug
- Lippenbalsam
- Handcreme
- Kugelschreiber

- Taschentücher
- Geldbeutel
- Mobiltelefon
- Ladegerät für Handy / Digitalkamera usw.
- _____
- _____
- _____

5. Alles für den Strand

- Rucksack / Badetasche
- Badetuch / Strandtuch / Matte / Decke
- Strandmuschel
- Strandspielzeug
- Badeschuhe / Strandschuhe
- Kühltasche
- Sportarmband mit kl. Tasche für Strand / Poolbar
- Taucherbrille / Schnorchel
- Bücher / Zeitschriften

- Adapter für Stecker
- Wasserdichte Hülle für Geld / Ausweise
- Schwimmhilfen
- Evtl. Luftmatratze
- Bikini-Bag für nasse Badesachen
- _____
- _____
- _____