

Tauchurlaub

Vor der Abreise besorgen oder erledigen:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / EC-Karte / Geld in Landeswährung / Reiseschecks | <input type="checkbox"/> Visum |
| <input type="checkbox"/> Reiserücktritt-, Gepäck-, Abbruch- und Auslandskrankenversicherung abschließen | <input type="checkbox"/> Ausweise auf Gültigkeit überprüfen |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Auslandskrankenschein anfordern, falls keine europäische Krankenversicherungskarte vorhanden | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr für Innen- und Außenbeleuchtung einstellen |
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarte | <input type="checkbox"/> Notfallkarte |
| <input type="checkbox"/> Impfausweis, Impfungen | <input type="checkbox"/> Batterien / Akkus laden |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlussel hinterlegen | <input type="checkbox"/> Steckdosen-Adapter |
| <input type="checkbox"/> Urlaubsanschrift hinterlegen | <input type="checkbox"/> Vignette bzw. Mautkarte besorgen |
| <input type="checkbox"/> Hausbetreuung organisieren (Post, Blumen, Haustiere) | <input type="checkbox"/> Adressem der deutschen Botschaft im Reiseland |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlussel hinterlegen | <input type="checkbox"/> Reiseführer |
| <input type="checkbox"/> Zeitung abbestellen | <input type="checkbox"/> Internationale Versicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren | <input type="checkbox"/> Adressen und Telefonnummern von Verwandten und Bekannten |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren | <input type="checkbox"/> Auslandstarif für Handy prüfen |
| <input type="checkbox"/> Müll entsorgen | <input type="checkbox"/> ggf. Online Check-in |
| <input type="checkbox"/> AB einschalten oder Telefonrufumleitung auf Mobiltelefon einrichten (Zusatzkosten für das Ausland checken!) | <input type="checkbox"/> ethische und religiöse Richtlinien des Gastlandes einprägen |
| <input type="checkbox"/> Elektrogeräte / Netzstecker ziehen | <input type="checkbox"/> Tauchsportarztl. Untersuchung / gültiges ärztl. Attest |
| <input type="checkbox"/> Türen und Fenster verriegeln | <input type="checkbox"/> Zollbescheinigung falls notwendig |
| <input type="checkbox"/> Gas und Wasser abstellen | <input type="checkbox"/> Ausrüstung vollständig und gewartet |
| <input type="checkbox"/> Führerschein (ggf.) / Ausweispapiere | <input type="checkbox"/> UW - Lampe laden / Batterien besorgen |
| <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen | <input type="checkbox"/> Sauerstoffflaschen – TuV gepruft |
| <input type="checkbox"/> Alarmanlage scharf stellen | <input type="checkbox"/> Geratenummern elektrischer Gerate |
| | <input type="checkbox"/> _____ |
| | <input type="checkbox"/> _____ |
| | <input type="checkbox"/> _____ |

Einpacken:

1. Kosmetik /Hygieneartikel

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Seife | <input type="checkbox"/> After-Sun |
| <input type="checkbox"/> Shampoo | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege |
| <input type="checkbox"/> Conditioner | <input type="checkbox"/> Gesichtscreme |
| <input type="checkbox"/> Zahnburste | <input type="checkbox"/> Duschgel |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide | <input type="checkbox"/> Haargel bzw. -spray |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta und Mundwasser | <input type="checkbox"/> Nagelpfeile / Nagelschere |
| <input type="checkbox"/> Zahnspange und Reinigungsmittel | <input type="checkbox"/> Nagelburste |
| <input type="checkbox"/> Burste / Kamm | <input type="checkbox"/> Parfum |
| <input type="checkbox"/> Rasierset | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel | <input type="checkbox"/> Bodylotion |



- Deodorant
- Handcreme
- Spiegel
- Fön / Lockenstab / Glätteisen
- Nagellack und -entferner
- Hygieneartikel
- Schminkutensilien
- Wattestäbchen
- Haarspange
- Taschentücher

- Feuchttücher
- Handtücher
- Waschlappen
- Pinzette
- Desinfektionsmittel
- Insektenschutz
- _____
- _____
- _____

2. Reiseapotheke

(überprüfen, ob verschreibungspflichtige Medikamente ohne mehrsprachige Beglaubigung vom Arzt ins Urlaubsland eingeführt werden darf)

- Schmerztabletten
- Mittel gegen Übelkeit
- Verhütungsmittel
- Pflaster / Schere
- Wund- und Brandsalbe
- Toilettenspray
- Wichtige persönliche Medikamente

- Reisezielrelevante Medikamente
- Mittel gegen Allergien
- Mittel gegen Durchfall /Kohletabletten
- Ohrentropfen
- _____
- _____
- _____

3. Kleidung

- Unterhosen / Slips
- Strümpfe / Socken
- Hemden / Blusen
- Jacken
- Hosen
- Schlafanzug / Nachthemden
- Schuhe / Hausschuhe
- Unterhemden
- Hemdchen / BHs
- Strumpfhosen
- Pullover
- Badehose / Bikini
- Schal / Halstuch

- Kopftuch / Cappy
- Sweatshirts / T-Shirts
- Jogginganzug / Sportbekleidung
- Sportschuhe
- Kleider / Röcke
- Leggings
- Gürtel
- Wäschesack
- Badelatschen
- _____
- _____
- _____

4. Fürs Handgepäck

- Fotoapparat
- Kopfhörer
- mp3-Player
- Essen und Trinken

- Sonnenbrille
- Kontakt-Telefonnummern /
Notfallnummern
- Wichtige Medikamente

- Sprachführer
- Lektüre
- Kaugummi / Mittel gegen Reisekrankheit
- Nackenkissen
- Reiseunterlagen
- Feuerzeug
- Lippenbalsam mit Sonnenschutzfaktor
- Handcreme

- Kugelschreiber
- Taschentücher
- Geldbeutel
- Mobiltelefon
- Ladegerät für Handy / Digitalkamera usw.
- _____
- _____
- _____

5. Alles für den Tauchgang

- Tauchguide / Tauchlehrer / Tauchkurs (für Anfänger)
- Badehandtuch
- Logbuch
- ABC Ausrüstung
- Tauchanzug nach Wassertemperatur
- Handschuhe / Füßlinge / Flossen
- Tauchmesser
- Bleigurt (Salzwasser +2kg)
- Taucherbrille / Schnorchel

- Lungenautomat / Pressluftflasche
- Tiefenmesser
- Tauchcomputer
- Kopfhaube
- Uhr
- Weitere persönliche Taucherausrüstung nach Belieben
- _____
- _____
- _____