



## Winterurlaub

### Vor der Abreise besorgen oder erledigen:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / EC-Karte / Geld in Landeswährung / Reiseschecks   | <input type="checkbox"/> Alarmanlage scharf stellen                                    |
| <input type="checkbox"/> Reiserücktritt-, Gepäck-, Abbruch- und Auslandsrankenversicherung abschließen                              | <input type="checkbox"/> Visum   |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Auslandsrankenschein anfordern, falls keine europäische Krankenversicherungskarte vorhanden            | <input type="checkbox"/> Ausweise auf Gültigkeit überprüfen                         |
| <input type="checkbox"/> Krankenversicherungskarte  | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr für Innen- und Außenbeleuchtung einstellen     |
| <input type="checkbox"/> Impfausweis, Impfungen   | <input type="checkbox"/> Notfallkarte  |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlüssel hinterlegen   | <input type="checkbox"/> Batterien / Akkus laden                                       |
| <input type="checkbox"/> Urlaubsanschrift hinterlegen   | <input type="checkbox"/> Steckdosen-Adapter  |
| <input type="checkbox"/> Hausbetreuung organisieren (Post, Blumen, Haustiere)   | <input type="checkbox"/> Vignette bzw. Mautkarte besorgen                              |
| <input type="checkbox"/> Wohnungsschlüssel hinterlegen   | <input type="checkbox"/> Adressen der deutschen Botschaft im Reiseland                 |
| <input type="checkbox"/> Zeitung abbestellen  | <input type="checkbox"/> Reiseführer  |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren  | <input type="checkbox"/> Internationale Versicherungskarte                             |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren  | <input type="checkbox"/> Adressen und Telefonnummern von Verwandten und Bekannten      |
| <input type="checkbox"/> Müll entsorgen  | <input type="checkbox"/> Auslandstarif für Handy prüfen                              |
| <input type="checkbox"/> AB einschalten oder Telefonrufumleitung auf Mobiltelefon einrichten (Zusatzkosten für das Ausland checken!) | <input type="checkbox"/> ggf. Online Check-in  |
| <input type="checkbox"/> Elektrogeräte / Netzstecker ziehen  | <input type="checkbox"/> ethische und religiöse Richtlinien des Gastlandes einprägen |
| <input type="checkbox"/> Türen und Fenster verriegeln  | <input type="checkbox"/> Skipass buchen  |
| <input type="checkbox"/> Gas und Wasser abstellen   | <input type="checkbox"/> Skigebiet Recherche   |
| <input type="checkbox"/> Führerschein (ggf.) / Ausweispapiere  | <input type="checkbox"/> Verleih-Service im Urlaubsort raussuchen                      |
| <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen  | <input type="checkbox"/> Wachsen / Kanten schleifen                                    |
|   | <input type="checkbox"/> _____   |
|   | <input type="checkbox"/> _____   |
|   | <input type="checkbox"/> _____   |

### Einpacken:

#### Kosmetik /Hygieneartikel

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Seife                           | <input type="checkbox"/> After-Sun                 |
| <input type="checkbox"/> Shampoo                         | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege       |
| <input type="checkbox"/> Conditioner                     | <input type="checkbox"/> Gesichtscreme             |
| <input type="checkbox"/> Zahnburste                     | <input type="checkbox"/> Duschgel                  |
| <input type="checkbox"/> Zahnseide                       | <input type="checkbox"/> Haargel bzw. -spray       |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta und Mundwasser        | <input type="checkbox"/> Nagelpfeile / Nagelschere |
| <input type="checkbox"/> Zahnspange und Reinigungsmittel | <input type="checkbox"/> Nagelburste              |
| <input type="checkbox"/> Burste / Kamm                  | <input type="checkbox"/> Parfum                   |
| <input type="checkbox"/> Rasierset                       | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille              |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel              | <input type="checkbox"/> Bodylotion                |



- Deodorant
- Handcreme
- Spiegel
- Fön / Lockenstab / Glätteisen
- Nagellack und -entferner
- Hygieneartikel
- Schminkutensilien
- Wattestäbchen
- Haarspange

- Taschentücher
- Feuchttücher
- Handtücher
- Waschlappen
- Pinzette
- Desinfektionsmittel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Reiseapotheke

(überprüfen, ob verschreibungspflichtige Medikamente ohne mehrsprachige Beglaubigung vom Arzt ins Urlaubsland eingeführt werden darf)

- Schmerztabletten
- Mittel gegen Übelkeit
- Verhütungsmittel
- Pflaster / Schere
- Wund- und Brandsalbe
- Toilettenspray
- Wichtige persönliche Medikamente
- Reisezielrelevante Medikamente

- Mittel gegen Allergien
- Mittel gegen Durchfall /Kohletabletten
- Kühlpads
- Wärmflasche
- Sportverletzungsgel
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Kleidung

- Unterhosen / lange Unterhosen / Slips
- Strümpfe / Socken
- Hemden / Blusen
- Jacken
- Hosen
- Schlafanzug / Nachthemden
- Schuhe / Hausschuhe
- Unterhemden
- Hemdchen / BHs
- Strumpfhosen
- Pullover
- Badehose / Bikini
- Schal / Halstuch
- Kopftuch / Cap
- Sweatshirts / T-Shirts
- Jogginganzug / Sportbekleidung

- Sportschuhe
- Kleider / Röcke
- Leggins
- Gürtel
- Wäschesack
- Skisocken / Wollsocken
- Ski- / Snowboardhose
- Ski- / Snowboardjacke
- Winterjacke
- Wintermütze
- Handschuhe / Skihandschuhe
- Thermo-Unterwäsche
- Sturmhaube
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Fürs Handgepäck

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat                                | <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen                             |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer                                  | <input type="checkbox"/> Feuerzeug                                   |
| <input type="checkbox"/> mp3-Player                                 | <input type="checkbox"/> Lippenbalsam mit Sonnenschutzfaktor         |
| <input type="checkbox"/> Essen und Trinken                          | <input type="checkbox"/> Handcreme                                   |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                               | <input type="checkbox"/> Kugelschreiber                              |
| <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummern /<br>Notfallnummern | <input type="checkbox"/> Taschentücher                               |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Medikamente                       | <input type="checkbox"/> Geldbeutel                                  |
| <input type="checkbox"/> Sprachführer                               | <input type="checkbox"/> Mobiltelefon                                |
| <input type="checkbox"/> Lektüre                                    | <input type="checkbox"/> Ladegerät für Handy / Digitalkamera<br>usw. |
| <input type="checkbox"/> Kaugummi / Mittel gegen<br>Reisekrankheit  | <input type="checkbox"/> _____                                       |
| <input type="checkbox"/> Nackenkissen                               | <input type="checkbox"/> _____                                       |
|   | <input type="checkbox"/> _____                                       |

## Rund ums Ski und Snowboard

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Skihelm                     | <input type="checkbox"/> Ski- Liftpass                       |
| <input type="checkbox"/> Helmkamera                  | <input type="checkbox"/> Skibrille                           |
| <input type="checkbox"/> Skier / -stöcke             | <input type="checkbox"/> Lawinenweste / -jacke für Skitouren |
| <input type="checkbox"/> Snowboard                   | <input type="checkbox"/> Ski-Clip / Ski-Jojo für Skipass     |
| <input type="checkbox"/> Ersatzbindung               | <input type="checkbox"/> _____                               |
| <input type="checkbox"/> Skistiefel / Snowboardboots | <input type="checkbox"/> _____                               |
| <input type="checkbox"/> Rucksack                    | <input type="checkbox"/> _____                               |
| <input type="checkbox"/> Pistenkarte                 |  |